

Утверждаю:

Директор школы: _____

Стерлядников М.В./

**Меню на
12.09.2024 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./кор
п

Неделя
2
день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		183	10	11	10
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	150		114	4	4	15
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	0	24
	закуска	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		39	1	0	8
Итого за прием пищи:				560	105,32	495	19	15	67
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		183	10	11	10
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	180		136	4	5	18
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	0	24
	закуска	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100		64	2	2	13
Итого за прием пищи:				650	105,32	542	20	18	75

Утверждаю:

Директор школы:

/Стерлядников М.В./

Меню на
12.09.2024 года



Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./кор
п

Неделя

2

день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-2/2022/33 2/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		183	10	11	10
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	150		114	4	4	15
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	0	24
	закуска	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		39	1	0	8
Итого за прием пищи:				560	105,32	495	19	15	67
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-2/2022/33 2/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		183	10	11	10
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	180		136	4	5	18
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	0	24
	закуска	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100		64	2	2	13
Итого за прием пищи:				650	105,32	542	20	18	75
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо	192/2017м	Биточки или котлеты манные с повидлом	150	15,00	240	3	5	46
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	15,00	67	2	1	13
	Итого за прием пищи:			350	30,00	307	5	6	59
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо	192/2017м	Биточки или котлеты манные с повидлом	150	15,00	240	3	5	46
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	15,00	67	2	1	13
	Итого за прием пищи:			350	30,00	307	5	6	59